

Inteligencia sexual en función de las variables sociodemográficas en adultos

Sexual intelligence based on sociodemographic variables in adults

Inteligência sexual baseada em variáveis sociodemográficas em adultos

Ruth Stefania Ñacato Ñato

stefnia3@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-1055-0108>

Universidad Central de Ecuador, Quito,
Ecuador

Estuardo Paredes Morales

estuardoparedesmorales@yahoo.es

<https://orcid.org/0000-0002-9722-5091>

Universidad Central de Ecuador, Quito,
Ecuador

Javier Alexander Salas Sandoval

damonpsi@outlook.es

<https://orcid.org/0000-0003-4896-4450>

Universidad Central de Ecuador, Quito,
Ecuador

| Artículo recibido en abril 2021 | Arbitrado en mayo 2021 | Aceptado en junio 2021 | Publicado en julio 2021

<https://doi.org/10.59993/simbiosis.v1i2.7>

RESUMEN

Palabras clave:

Inteligencia sexual, variables, sociodemográficas, adultos/, aprendizaje social

La Inteligencia de la Sexualidad es un componente que permite conocer los modos de aprendizaje social y la cognición de Albert Bandura. El objetivo principal fue: analizar el nivel de inteligencia sexual en función de las características sociodemográficas en personas adultas. Se utilizó una muestra de tipo no probabilística por conveniencia de 384 personas adultas en la ciudad de Quito, Ecuador. A través de los resultados se observó que el nivel de inteligencia sexual en general y los conocimientos que atañen a esta, dependen en gran manera al tipo de información que se consume, por lo tanto no está definido por las variables: sexo, edad, o alguna otra de las características sociodemográficas consideradas en este trabajo, a excepción de la dimensión: libros leídos sobre sexualidad, que no radica en la cantidad sino en la calidad de su contenido.

ABSTRACT

Keywords:

Sexual intelligence; sociodemographic variables; adults; social learning

The Intelligence of Sexuality is a component that allows to know the modes of social learning and the cognition of Albert Bandura. The main objective was: to analyze the level of sexual intelligence based on sociodemographic characteristics in adults. A non-probabilistic convenience sample of 384 adults was used in the city of Quito, Ecuador. Through the results it was observed that the level of sexual intelligence in general and the knowledge that pertains to it, depends largely on the type of information that is consumed, therefore it is not defined by the variables: sex, age, or some other of the sociodemographic characteristics considered in this work, with the exception of the dimension: books read on sexuality, which does not lie in the quantity but in the quality of their content

RESUMO

A Inteligência da Sexualidade é um componente que permite conhecer os modos de aprendizagem social e cognição de Albert Bandura. O objetivo principal foi: analisar o nível de inteligência sexual com base em características sociodemográficas em adultos. Foi utilizada uma amostra não probabilística de conveniência de 384 adultos na cidade de Quito, Equador. Através dos resultados, observou-se que o nível de inteligência sexual em geral e o conhecimento que lhe diz respeito, dependem em grande parte do tipo de informação que é consumida, portanto não é definida pelas variáveis: sexo, idade, ou alguma outra de as características sociodemográficas consideradas neste trabalho, com exceção da dimensão: livros lidos sobre sexualidade, que não reside na quantidade, mas na qualidade de seu conteúdo.

Palavras-chave: Inteligência sexual; variáveis; sociodemográficas; adultos; aprendizagem social

INTRODUCCIÓN

De comienzo, cabe exponer la razón por la cual se escogió como base teórica elemental la teoría del aprendizaje a través de lo social y la cognición de Albert Bandura; pues esta permite explicar el desarrollo de cada una de las variables abordadas y además de este modo la científicidad no será tácita sino argumentada, pues según Bandura (citado en Rivière) el aprendizaje es: “el proceso por el cual se incorporan las normas sociales, costumbres e ideologías de una determinada sociedad”. En base a lo mencionado, se infiere que parte del aprendizaje de los seres humanos ocurre en un entorno social, basado en el principio de la “observación- imitación”. Por ello es que el aprendizaje por observación sucede a través de procesos intermedios entre estímulos y respuestas, entendiéndose a estos procesos como cognición, por medio de la cual se adquieren conocimientos, reglas, habilidades, estrategias, creencias y actitudes; por consiguiente, el aprendizaje se da

por la asociación de los símbolos presentes en un ambiente como los estereotipos y comportamientos propios de una cultura y todo lo que a ella respecta, es posible deducir cómo los procesos cognitivos de la persona y el medio interactúan entre sí para desarrollar comportamientos y conocimientos, para finalmente entenderse la construcción de la Inteligencia Sexual en un contexto determinado, refiriéndose a los estándares vigentes en la misma. En este sentido, el término inteligencia sexual fue el resultado de una serie de investigaciones que se remota desde la mitología griega donde se pretendió explicar la naturaleza de la sexualidad humana a través de historias fantásticas que narraban la sublimidad o el castigo experimentados por héroes o dioses que dejaban fluir sus deseos, hasta que gracias al esmero por parte de la comunidad científica que cada vez fue más sutil la explicación concebida (Shibley, 2003).

En 1998 los doctores Sheree Conrad y Michael Milburn, son quienes proponen el término “Inteligencia Sexual”, en un programa de investigación a largo plazo, realizada con el nombre Proyecto de Inteligencia Sexual, con el fin de averiguar cuál es la diferencia entre tener una vida sexual sin conflictos, satisfactoria y plena y una vida sexual decepcionante e incluso destructiva para conocer ¿qué significa ser sexualmente inteligente? (Conrad & Milburn, 2002). Los resultados de esta investigación dicen que casi la mitad de la muestra afirmó tener una vida sexual que distaba de ser satisfactoria pues: “para tener una vida sexual satisfactoria, debemos pensar en el sexo de un modo completamente distinto, que trascienda tanto la represión como la obsesión respecto a todo lo sexual” (p. 22). Uno de los frutos más importantes de dicha investigación es el test

de Inteligencia Sexual que consta de 52 preguntas, siendo este el instrumento que se utilizó en la presente investigación.

Los autores Conrad & Milburn son quienes proponen la existencia de un medio a través del cual se obtiene un coeficiente sexual y de paso desvelar hasta qué punto una persona está contenta con su vida sexual, es decir, que se refieren a la capacidad de aprender a conocerse, valorar, liberarse del miedo y de la culpa, de ser capaces de informarse y aprender más acerca de la sexualidad, así como también descubrir que el sexo es mucho mejor cuando hay amor, apertura y respeto hacia la otra persona (Conrad & Milburn, 2002). En cambio, personas limitadas en este aspecto solo pueden contribuir a su vida y a la de la pareja con unas relaciones tristes y pobres en toda la multiplicidad de aspectos mencionados anteriormente y que la sexualidad conlleva. Cuando las personas no le dan el suficiente valor y no están dispuestas a aprender, perjudican considerablemente a la pareja y la imponen y condenan a unas carencias que en realidad se pueden mejorar y multiplicar.

Además es muy importante tomar en cuenta que, si no conocemos estas motivaciones mencionadas anteriormente, las cuales pudieron haber modelado nuestra conducta sexual, no se puede aplicar los conocimientos científicos que se han adquirido sobre la sexualidad, ni las habilidades personales podrán proporcionar las herramientas adecuadas para ser inteligentes sexualmente (Conrad & Milburn, 2002). Finalmente y como tercer punto tenemos; la Capacidad de conexión con los demás: El tercer y último pilar de la inteligencia sexual como mencionan Conrad & Milburn (2002) hace referencia a; mantener una

vida sexual enriquecedora implica a otras personas conjuntamente del manejo de las habilidades sociales o interpersonales además de la capacidad de hablar con la pareja sobre la vida sexual, así como comprender el Yo sexual secreto de la pareja (p, 32).

Por tal motivo es recomendable al momento de entablar una relación sexual per se, propiciar un encuentro íntimo donde se conozcan los intereses, deseos, motivaciones de la pareja y permitir que estas se compartan mutuamente además de que se incluyan las emociones y las razones de cada uno para expresar acuerdos o desacuerdos frente al otro. La conexión con los demás según Conrad & Milburn (2002), también se refiere al “saber escuchar las necesidades e inseguridades sexuales de la pareja y conseguir tener empatía sexual con ella” (p, 33).

La justificación de este estudio radica en generar un diagnóstico para conocer la realidad de los adultos dentro del contexto ecuatoriano con respecto a su esfera sexual en función de sus características sociodemográficas; para además realizar un aporte teórico a la salud sexual de la comunidad al ser una investigación basada en información objetiva de manera que en futuras investigaciones se averigüe qué elementos o condiciones se deben mantener o mejorar para poder trabajar en pro de la salud integral de las personas haciendo énfasis en la salud sexual y psicológica. El estudio también se proyecta a servir de base para futuros proyectos o investigaciones que puedan ser de beneficio para la causa expuesta a priori pues poco se ha abordado este tema dentro del contexto ecuatoriano. Cabe señalar que esta investigación incluso destaca la importancia

del rol que desempeña el psicólogo al momento de abordar temas de sexualidad dentro de las distintas instituciones a las que atañe, pues está calificado para facilitar herramientas e información pertinente de forma que se pueda trascender el estudio de la sexualidad no únicamente desde la esfera biológica como generalmente se ha suscitado. Y se plantea utilizar como base para el desarrollo de propuestas de educación sexual desde un enfoque de promoción de la salud y prevención de la enfermedad a través del manejo de la información oportuna y apropiada frente a aquellas dificultades que han estado presentes en el contexto nacional.

Variables sociodemográficas

Es necesario comprender las dimensiones a tratar dentro de esta investigación mediante la explicación de términos, para lo cual se ha considerado la definición que propone el Diccionario de la Real Academia Española, el cual define demografía como “el estudio estadístico de una colectividad humana, referido a un determinado momento o a su evolución” (DRAE, 2001). Además, se define a la sociodemografía como:

la ciencia que estudia estadísticamente las características sociales que describen a las poblaciones humanas y sus variaciones, lo cual no se limita a la medición, sino que incluye necesariamente la interpretación y análisis de los datos, las proyecciones y predicciones en base a supuestos que incluyen variables no demográficas; implica la aplicación de herramientas técnicas para el manejo de la información cuantitativa y cualitativa

referida a grupos poblacionales que conducen a realizar categorías de análisis las cuales pueden ser variables o sostenidas en el tiempo, e invitan a la reflexión sobre sus problemas particulares. (DRAE, 2001)

Por tanto, cabe destacar que las características sociodemográficas que se consideraron para la presente investigación comprenden una población de personas adultas, entre hombres y mujeres ecuatorianos, que se encuentran en un rango de edad de 20 a 61 años, que residan en la ciudad de Quito, y se tomaron en cuenta a aquellas personas que accedieron voluntariamente a formar parte de la muestra; también se encuentran características como: el estado civil, nivel de instrucción, etnia, número de libros o artículos leídos sobre temas de sexualidad.

Con el fin de comprender se describe la última variable abordada en la presente investigación es la variable adultez, que “se denomina a la etapa entre los 20 y 65 años de edad, pero esta definición es arbitraria” (Papalia, 2012, a, p.480). La importancia de considerar dicho grupo radica en los “cambios tanto a nivel físico como psicológico que afectan al desarrollo y la identidad sexual de las personas” (Papalia, 2012, b, p. 430).

MÉTODO

Paradigma

La presente investigación se sustenta en el paradigma hipotético deductivo que:

se basan en hipótesis preestablecidas, miden variables y su aplicación debe sujetarse al diseño concebido con antelación; al desarrollarse, el investigador

está centrado en la validez, el rigor y el control de la situación de investigación. Asimismo, el análisis estadístico resulta fundamental para lograr los objetivos de conocimiento. (Feuer, Towne y Shavelson, 2002, citado en 2014)

Enfoque de la investigación

El enfoque es cuantitativo según Sampieri, Fernández y Baptista (2014) porque “utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y generar o probar teorías” (p. 4). Además, se encamina a conseguir valores y datos obtenidos de instrumentos como: Test de inteligencia sexual del libro de Inteligencia Sexual de Sheree D. Conrad (2002), escala de autoestima de Rosemberg y la encuesta sociodemográfica.

Tipo de investigación

El estudio de la investigación es no experimental, en vista que se indaga en una población que no ha sido objeto de manipulación ni tampoco existe modificación de las variables, y que se encuentran en su contexto natural, permitiendo así observar los valores de aquella variable (Sampieri, 2014).

Diseño de investigación

Además, como expresan Liu, 2008 y Tucker, 2004 (como se citó en Sampieri, 2014) la investigación es evaluada en “un momento y tiempo único” (p.154). Lo que precisa ser transversal, El alcance de la investigación es correlacional asociativa a razón de que se establecerá si existe o no una relación entre: inteligencia sexual y autoestima (Catena y Trujillo, 2004).

Población y muestra

Para la selección de la muestra se utilizó el muestreo no probabilístico pues “la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de las características de la investigación” (Sampieri, 2014, p. 176).

Por conveniencia; pues, al ser un tema de difícil abordaje, se aplicaron los test a todas las personas adultas que voluntariamente accedieron a formar parte de la investigación, con el fin que no se genere un sesgo en la investigación se elegirán a familiares, amigos, conocidos y personas al azar.

Cálculo del tamaño de la muestra

Al no conocer el número exacto de la población adulta de la ciudad de Quito, la fórmula que se utilizó fue para una población infinita, dando como resultado 384 personas adultas que cumplan con el rango de edad establecido anteriormente.

RESULTADOS

Según los resultados obtenidos por medio del Test de Inteligencia sexual de Sheree Conrad y Michael Milburn se entiende que las personas adultas de la ciudad de Quito en general poseen un nivel “muy bajo” de inteligencia sexual independientemente de las variables sociodemográficas. (Ver Tabla 1)

Tabla 1. Nivel de inteligencia sexual de la muestra

Niveles	Frecuencia	porcentaje
Muy bueno “A”	73	19,01%
Aceptable “B”	57	14,84%
Media “C”	85	22,14%
Bajo “D”	57	14,84%
Muy bajo “E”	112	29,17%
Total	384	100%

Fuente: Elaboración propia

Según los resultados obtenidos en la encuesta sociodemográfica, se obtuvo que; la mayor cantidad de personas adultas que participaron en la investigación constan de las siguientes

características: rango de edad de 20 a 40 años (adultos jóvenes), mestizos, solteros, que han alcanzado estudios de tercer nivel, y que han leído al menos 1 libro sobre sexualidad. (Ver Tabla 2).

Tabla 2. Características sociodemográficas de la población.

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Hombre	146	38,02%
	Mujer	238	61,98%
	Total	384	100%
Edad	20 - 40 Años	317	82,55%
	41 - 61 Años	67	17,45%
	Total	384	100%
Etnia	Mestizo	376	97,92%
	Indígena	4	1,04%
	Afro	3	0,78%
	Montubio	1	0,26%
	Total	384	100%
Estado civil	Soltero	290	75,52%
	Casado	66	17,19%
	Unión De Hecho	17	4,43%
	Divorciado	11	2,86%
	Total	384	100%
Nivel de instrucción	Ninguno	0	0%
	Primaria	11	2,86%
	Secundaria	170	44,27%
	Tercer Nivel	177	46,09%
	Cuarto Nivel	26	6,77%
	Total	384	100%
Libros leídos sobre sexualidad	Ninguno	99	25,78%
	1 Libro	123	32,03%
	2 Libros	75	19,53%
	3 o más libros	87	22,66%
	Total	384	100%

Fuente: Elaboración propia

En cuanto al nivel de inteligencia sexual de los adultos participantes en relación a la variable sexo,

se encontró que los hombres presentan un nivel de inteligencia sexual más bajo en comparación al nivel que presentan las mujeres. (Ver Tabla 3).

Tabla 3. Inteligencia sexual según el sexo de las personas adultas

Cruce de variables: Inteligencia sexual y características sociodemográficas.					
			SEXO		Subtotal
			Hombre	Mujer	
INTELEGENCIA SEXUAL	Muy Bueno	Frecuencia	20	53	73
		%	13.70%	22.27%	19,01%
	Aceptable	Frecuencia	16	41	57
		%	10.96%	17.23%	14,84%
	Media	Frecuencia	32	53	85
		%	21.92%	22.27%	22,14%
	Bajo	Frecuencia	19	38	57
		%	13.01%	15.97%	14,84%
	Muy Bajo	Frecuencia	59	53	112
		%	40.41%	22.27%	29,17%
	Subtotal	Frecuencia	146	238	384
		%	100%	100%	100%

Con respecto al nivel de inteligencia sexual según la edad de las personas adultas se observa que el puntaje más alto de inteligencia sexual,

correspondiente a “muy bueno” lo obtuvieron personas de entre 20 a 40 que pertenecen al grupo de adultos jóvenes. (Ver Tabla 4).

Tabla 4. Inteligencia sexual según la edad de las personas adultas

		EDAD		Total	
		20-40	41-61		
INTELEGENCIA SEXUAL	Muy Bueno	Frecuencia	69	4	73
		%	21,77%	5,97%	19,01%
	Aceptable	Frecuencia	47	10	57
		%	14,83%	14,93%	14,84%
	Media	Frecuencia	77	8	85
		%	24,29%	11,94%	22,14%
	Bajo	Frecuencia	39	18	57
		%	12,30%	26,87%	14,84%
	Muy Bajo	Frecuencia	85	27	112
		%	26,81%	40,30%	29,17%
	Total general	Frecuencia	317	67	384
			100%	100%	100%

Sobre los datos que más destacan en cuanto al nivel de inteligencia sexual en función del estado civil se encuentra que el mayor número de personas

que obtuvo un nivel muy bajo de inteligencia sexual corresponde al grupo de personas solteras. (Ver Tabla 5).

Tabla 5. Inteligencia sexual según el estado civil de las personas adultas

		ESTADO CIVIL					
		Soltero	Casado	Unión de hecho	Divorciado	Total	
INTELIGENCIA SEXUAL	Muy Bueno	Frecuencia	67	1	4	1	73
		%	23,10%	1,52%	23,53%	9,09%	19,01%
	Aceptable	Frecuencia	43	8	4	2	57
		%	14,83%	12,12%	23,53%	18,18%	14,84%
	Media	Frecuencia	66	15	2	2	85
		%	22,76%	22,73%	11,76%	18,18%	22,14%
	Bajo	Frecuencia	41	14	2	0	57
		%	14,14%	21,21%	11,76%	0,00%	14,84%
	Muy Bajo	Frecuencia	73	28	5	6	112
		%	24,17%	42,42%	29,41%	54,55%	29,16%
	Total general	Frecuencia	290	66	17	11	384
		%	100%	100%	100%	100%	100%

Acerca de las personas adultas en función de su nivel de instrucción, se indica que existe un

número mayor de participantes con nivel “muy bajo” de inteligencia sexual pertenecientes al grupo de instrucción secundaria. (Ver Tabla 6)

Tabla 6. Inteligencia sexual según el nivel de instrucción de las personas adultas

		NIVEL DE INSTRUCCIÓN				Total	
		Primaria	Secundaria	Tercer nivel	Cuarto nivel		
INTELIGENCIA SEXUAL	Muy Bueno	Frecuencia	0	38	34	1	73
		%	0%	22,35%	19,21%	3,85%	19,01%
	Aceptable	Frecuencia	0	18	35	4	57
		%	0%	10,59%	19,77%	15,38%	14,84%
	Media	Frecuencia	0	41	36	8	85
		%	0%	24,12%	20,39%	30,77%	22,14%
	Bajo	Frecuencia	4	18	25	10	57
		%	36,36%	10,59%	14,12%	38,46%	14,84%
	Muy Bajo	Frecuencia	7	55	47	3	112
		%	63,64%	32,35%	26,55%	11,54%	29,16%
	Total general	Frecuencia	11	170	177	26	384
		%	100%	100%	100%	100%	100%

Referente al nivel de inteligencia sexual en función de la cantidad de libros leídos sobre temas de sexualidad, resalta el número de personas

que no han leído ningún libro y en consecuencia obtuvieron una calificación que corresponde al nivel muy bajo de inteligencia sexual.

Tabla 7. Inteligencia sexual en función del número de libros sobre sexualidad leídos por personas adultas.

		INTELIGENCIA SEXUAL					Total	
		Muy bueno	Aceptable	Media	Bajo	Muy bajo		
Nº LIBROS LEÍDOS	3 o más	Frecuencia	23	17	19	14	14	87
		%	31,50%	29,83%	22,35%	24,56%	12,50	22,66
	2 libros	Frecuencia	17	14	16	13	15	75
		%	23,29%	24,56%	18,83%	22,8%	13,39	19,53
	1 libro	Frecuencia	27	12	39	15	30	123
		%	36,99%	21,05%	45,88%	26,32%	26,79	32,03
	Ningun	Frecuencia	6	14	11	15	53	99
		%	8,22%	24,56%	12,94%	26,32%	47,32	25,78
	Total General	Frecuencia	73	57	85	57	112	384
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En los resultados de la investigación se observa que el 29.17% del total de la muestra de 384 personas adultas, presentan un nivel muy bajo de inteligencia sexual, cuyo puntaje es inferior a los 60 puntos, estos resultados presentan relación con los resultados de un estudio realizado por (Paredes, et al, 2018) sobre la Inteligencia sexual en hombres y mujeres ecuatorianos en relación conyugal donde se encontró que la inteligencia sexual es relativamente baja en el ecuatoriano en general con 72,96 % de una muestra de 312 personas adultas. Datos que también vale comparar con los resultados obtenidos en la investigación de (Rosero, 2017, a), donde se encontró que el 75% de la muestra se encuentra entre el nivel medio y muy bajo.

De la misma manera, se consideró a la inteligencia sexual según la variable edad en donde se halló que el primer grupo comprendido por adultos jóvenes, presenta un nivel más alto de inteligencia sexual, correspondiente a muy bueno con un 21,77%; mientras que el segundo grupo propio de los adultos medios, presenta el 5,97% correspondiente a muy bueno, pero en su mayoría, el 40,30% pertenecen al nivel de Inteligencia sexual muy bajo. Información que se contrasta con los resultados de la investigación realizada por (Rosero, 2017, b) las variables edad e inteligencia sexual indican que la mayor población se encuentran dentro del grupo de adultos jóvenes siendo mayor la prevalencia de las categorías media y muy baja.

Con respecto a la inteligencia sexual según el estado civil, cabe mencionar la investigación de (Rosero, 2017, c) cuyos resultados reflejan que:

El nivel de inteligencia sexual en parejas con 10 años o más de relación conyugal, cuya muestra pertenece al estado civil casados y presenta en su mayoría, un nivel de inteligencia sexual media con un 33%, mientras que, en la presente investigación se obtuvo el grupo que presenta el nivel medio de inteligencia sexual es el grupo de las personas solteras con un 22,76% y las personas casadas obtuvieron un nivel bajo con un porcentaje equivalente al 21, 21%.

Referente a la inteligencia sexual según el nivel de instrucción se obtuvo que el 63,64 % de las personas que cursaron únicamente la primaria presentan un nivel “muy bajo” de inteligencias sexual, quienes cursaron cuarto nivel de instrucción se encontró una mayor puntuación en los niveles medio y bajo de inteligencia sexual con el 30.77% y 38,46% respectivamente, en cuanto al nivel de inteligencia sexual aceptable quienes cursaron el tercer nivel presentan mayor porcentaje con un 19.77%, finalmente aquellos quienes han cursado el segundo nivel de instrucción, presentan inteligencia sexual muy buena con el siguientes porcentajes 22.35%, en contraste con los resultados obtenidos en la investigación: Nivel de inteligencia sexual en personas adultas jóvenes con orientación homosexual (Nicolalde, 2019), en donde la población con estudios universitarios puntúa los mejores niveles de inteligencia sexual, obteniendo el 66,7% de ellos una inteligencia sexual media y el 16,7% con buena inteligencia

sexual.

Desde los datos sobre la inteligencia sexual, en la presente investigación según el sexo de las personas adultas se encontró que: en cuanto al nivel muy bueno, las mujeres presentan mayor porcentaje que los hombres con un 22,27%, mientras que en el nivel muy bajo de inteligencia sexual, los hombres presentaron mayor porcentaje que las mujeres con un 40,41%, estos datos concuerdan con los resultados de la investigación de Conrad y Milburn al presentar en su libro de inteligencia sexual que “en general, las mujeres tienen un grado de inteligencia sexual superior al de los hombres” (Conrad y Milburn, 2002, a, p.222).

Como ya se mencionó a priori, en los resultados de la presente investigación según estado civil, se obtuvo que el grupo que presenta el nivel medio de inteligencia sexual es el grupo de las personas solteras con un 22,76% y las personas casadas obtuvieron un nivel bajo con un porcentaje equivalente al 21, 21%; además se encontró que las personas que se encuentran en unión de hecho presentan un nivel de inteligencia sexual muy bueno, hecho contradictorio al que aluden Conrad & Milburn, donde “las personas casadas son quienes poseen un mayor nivel de compromiso y estabilidad” (Conrad y Milburn, 2002, b, p.299).

Referente al número de libros que se han leído sobre temas de sexualidad y cómo interviene en la inteligencia sexual de las personas adultas, los porcentajes más representativos observados fueron que aquellas personas que han leído 3 o más libros, presentaron inteligencia sexual muy buena con un 31.50%, mientras que, aquellos que no han leído ningún libro o artículo sobre sexualidad,

presentaron un nivel de inteligencia sexual muy bajo con un 47.32% en símil con la investigación de Conrad y Milburn donde se encontró que: “quienes son sexualmente inteligentes poseen información científica precisa acerca de la sexualidad humana por la que se guían en sus decisiones y en su conducta sexual” (Conrad y Milburn, 2002, c, p.29).

Por otra parte, la investigación realizada en la ciudad de México por sobre “La funcionalidad familiar asociada al desempeño sexual, el coeficiente sexual y la autoestima en adultos varones de El Carmen Totoltepec, Toluca”, cuyos resultados exponen que:

De los 53 adultos varones en quienes se realizó el estudio, el mayor porcentaje se ubicó en el grupo etario de adultos varones de 24 a 29 años con un 33.9%... y entre la funcionalidad familiar y el coeficiente sexual... existe una asociación estadísticamente significativa (Pérez, 2014, a, p.40)

Con base en los datos obtenidos en la investigación antes mencionada, se concluyó que “La sociedad mexicana es considerada sexualmente represora. Esta mentalidad contribuye y propicia que sus integrantes no desarrollen una inteligencia sexual sana” (Pérez, 2014, b, p.113). En este estudio se evidencia la importancia del acceso a información puntual y veraz sobre sexualidad para desmitificar a la cultura. En parangón con la presente investigación realizada en la ciudad de Quito, también se encontró que, a nivel general, la inteligencia sexual promedio es muy baja con 30 de cada 100 personas adultas correspondiente al 29,17% del total de la muestra, es decir, que presentan un nivel muy bajo de inteligencia sexual,

cuyo puntaje es inferior a los 60 puntos en el test. Sin embargo, de acuerdo a la información obtenida en la presente investigación referente a la inteligencia sexual y el nivel de instrucción donde se encontró que 64 de cada 100 personas que cursaron únicamente la primaria presentan un nivel muy bajo de inteligencia sexual, y 22 de cada 100 personas que han alcanzado al menos las educaciones secundarias presentan inteligencia sexual muy buena.

Además, es un aporte de información relevante el estudio realizado sobre la: Inteligencia sexual utilizada para el mantenimiento de la pareja heterosexual, en el siguiente párrafo se resumen los resultados de dicha investigación en donde se señala lo siguiente:

Este trabajo es un estudio descriptivo con diseño no experimental cuantitativo, su muestra estuvo conformada por 10 parejas entre 5 y 10 años de casados, sus resultados señalan que la mayoría de las personas encuestadas (59%) poseen inteligencia sexual para su mantenimiento, puesto que se evidencio que buscan información sexual, siempre manifiestan pensamientos, sentimientos y emociones en su vida sexual (Almarza, 2017, p.84).

En contraste con la presente investigación donde se se encontró que 21 de cada 100 personas casadas tienen un nivel “bajo” de Inteligencia Sexual, por lo que cabe mencionar la falta de conocimiento sobre temas de sexualidad por parte de las personas que viven en situación de conyugalidad.

Finalmente se menciona al estudio sobre el “Nivel de conocimiento según dimensiones de la inteligencia sexual y su relación con la satisfacción sexual en usuarias atendidas en los consultorios externos de planificación familiar del centro de salud - Moronacocha, Iquitos 2016” donde la muestra de estudio estuvo conformada por 70 usuarias atendidas en los consultorios externos de planificación familiar del Centro de salud de Moronacocha de la ciudad de Iquitos, los resultados indican que entre el 47% y 89% de usuarias tienen Altos niveles en las dimensiones de Inteligencia sexual... la Conciencia del Yo sexual, es la dimensión donde se encuentra el mayor porcentaje de usuarias (12%) con nivel Bajo” (Ramírez, 2017, p.49). En la presente investigación se refleja lo contrario a los resultados observados pues el 60% de la muestra presenta una puntuación entre media y muy baja inteligencia sexual, evidenciando la importancia de la inteligencia sexual para personas que conocen sobre planificación familiar.

CONCLUSIONES

A partir de la información recabada a través de los instrumentos utilizados en esta investigación, y al análisis respectivo de los mismos, se determinó que el nivel de inteligencia sexual en general de la población estudiada es del 55,99% entre media y muy buena entendiendo que es un componente de la vida del ser humano no considerada al parecer como importante. Sin embargo, es notorio saber que las mujeres tienen mayor inteligencia que los hombres por lo que se considera que la percepción de estas temáticas para el desarrollo de niveles más alto es considerada por ellas.

Ahora cabe resaltar que el nivel de instrucción

no necesariamente está relacionado con la lectura de libros de sexualidad pues a pesar de tener un parecido porcentaje entre el 22,35% de nivel secundario y 19,21 de tercer nivel sin embargo el número de libros leídos sobre la temática es de 45,88 % de personas que no han leído esto muestra esencialmente que la lectura sobre esta temática sigue siendo causa de un cierto tabú o vergüenza o falta de este material que será objeto de otros estudios.

A pesar de disponer de una población heterogénea, pues de todos los participantes evaluados, existía un número mayor de personas que han alcanzado un nivel de instrucción secundaria en relación al número de personas que han alcanzado otros niveles de instrucción. Como se observa en el cuadro número 6, se encontró que las personas con mayor nivel de instrucción alcanzan un mejor nivel de inteligencia sexual, pues disponer de acceso a información verás les permite desmitificar, conocer y experimentar mejor su sexualidad. y también fortalecer el conocimiento científico sobre sexualidad, que a la vez es uno de los pilares que componen la inteligencia sexual como proponen Sheree y Conrad, (2002) por lo cual cabe destacar la importancia del nivel de instrucción en el desarrollo de la inteligencia sexual.

Por otro lado, los conocimientos que atañen a esta, dependen en gran manera al tipo de información que se consume, por lo tanto, no está definido por las variables: sexo, edad, o alguna otra de las características sociodemográficas consideradas en este trabajo, a excepción de la dimensión: libros leídos sobre sexualidad, que no radica en la cantidad sino en la calidad de su contenido.

Cabe mencionar además que la edad entre los

20 y 40 años y el estado civil soltero en hombres y mujeres apuntan a mejores resultados en niveles de inteligencia sexual, podríamos considerar por lo tanto que es una etapa muy significativa en el desarrollo humano.

Finalmente el componente de la inteligencia sexual en el desarrollo integral del ser humano sigue siendo una temática poco estudiada y considerada por lo que en aras de esta es necesario considerar preguntas simples como: ¿ Qué información y de qué manera en el ámbito de la sexualidad está adquiriendo las personas y como esto aporta a su inteligencia sexual?, esto porque parte de los componentes es la instrucción científica a través de libros u artículos científicos adecuados y no necesariamente a través de redes sociales que muchas de las veces son sensacionalistas.

REFERENCIAS

- Almarza, M. (2017). Inteligencia sexual utilizada para el mantenimiento de la pareja heterosexual, Centro de investigaciones psiquiátricas psicológicas y sexológicas de Venezuela
- Bandura, Albert y Rivièrè, Á. (1982). Teoría del aprendizaje social. Espasa Calpe
- Conrad, Sheree y Milburn, Michael. (2002). Inteligencia sexual. Barcelona, España: Crown Publishers
- Giménez, G. (01.01.2002). Globalización y cultura. Estudios Sociológicos; [online]; Disponible en: <http://2011.redalyc.org/articulo.oa?id=59805802>> ISSN 0185-4186
- Instituto nacional de estadística y censos, INEC (2010). Instituto Nacional de estadísticas y Censos; [online]; Disponible en: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/home>
- Instituto nacional de estadística y censos, INEC (02.06.2017). Los divorcios crecieron en Ecuador; [online]; Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/los-divorcios-crecieron-8345-en-diez-anos-en-ecuador/>
- Johnson, Robert, y Kuby, P. (2012). Estadística Elemental. 11a edición. México: Cengage Learning
- Kendall, Maurice y Buckland, W. (1980). Diccionario de estadística (Dictionary of Statistical Terms). Madrid: Ediciones Pirámide S.A
- Morris, Ch. (2011). Introducción a la Psicología. México: Pearson Educación
- Nicolalde, M. (2019). Nivel de inteligencia sexual en personas adultas jóvenes con orientación homosexual. Quito
- Papalia, Diane.Wendkos, Sally, Duskin, R. (2012). Desarrollo humano. Bogotá: McGraw-Hill. 430p, 480p
- Pérez, A., Arceo, M., Miranda, I. (2014). La funcionalidad familiar asociada al desempeño sexual, el coeficiente sexual y la autoestima en adultos varones de El Carmen Totoltepec. México: Medicina-Química
- Paredes, A. (2006). Compendio de Psicología. Lima. Perú: San Marcos. 201p
- Paredes, E. Polanski, T. Morales, R. Gamboa, J. (2018). "Inteligencia sexual en hombres y mujeres ecuatorianos en relación conyugal". PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica, 1p-22p
- RAE. (2018). Diccionario Real Academia Española y Asociación de Academias de la Lengua Española. Espasa Libros
- Ramírez, C. (2017). Nivel de conocimiento según dimensiones de la inteligencia sexual y su relación con la satisfacción sexual en usuarias atendidas en los consultorios externos de planificación familiar del centro de salud - Moronacochoa, Iquitos 2016, Universidad Científica del Perú
- Rosero, R. (2017). El nivel de Inteligencia Sexual en parejas con 10 años o más de relación conyugal, Universidad Central del Ecuador
- Sampieri, R. (2014). Metodología de la investigación. Colombia: Panamericana Formas e Impresos SA
- Shibley, J. y Delamater, J. (2006). Sexualidad humana. México DF: Editorial McGraw Hill
- Spiegel, M. Stephens, L. (1970). Estadística-Serie Schaum. Caracas: Mc Graw-Hill
- Uribarri, K. (2015). La inteligencia sexual componente esencial para ser feliz y disfrutar con tu pareja. Revista Fempatagonia